



# Tue muusikon terveyden tutkimusta

Musiikki on aivoille terapeutista



*Eläköön  
10 Aivot!*

SUOMEN AIVOSÄÄTIÖ 10 VUOTTA



**Ihminen kuuntelee musiikkia korvillaan ja aivoillaan. Kuulojärjestelmän lisäksi liikkeitä ohjaavat aivojen osat, pikkuaivot, tunnekeskukset ja jopa näköaivokuori aktivoituvat.**

Musiikki toimii voimakkaiden tunteiden kanavana niin ilossa kuin surussakin. Musiikki stimuloi voimakkaasti aivojen mielihyvakeskusta ja vähentää stressiä. Lapsuudessa musiikki vaikuttaa kielen kehitykseen, auttaa kehon hallinnassa, lievittää kipua ja lisää turvallisuuden tunnetta.

## Musiikki on tehokasta lääkettä

Aivoinfarktin jälkeen musiikin liittäminen kuntoutukseen parantaa liikkeiden uudelleen oppimista paljon tehokkaammin kuin pelkkä fysioterapia. Myös muisti- ja puhehäiriöiden toipuminen tehostuvat. Muistisairailla musiikki parantaa muistisuoritusta, kohentaa mielialaa ja vähentää sairauden edetessä esiintyviä käyttäytymisen häiriöitä.



## Voidaksemme nauttia musiikista tarvitsemme musiikin tekijöitä.

Muusikon työ aiheuttaa aivan erityisiä haasteita keholle. Aivosäätiön musiikkilääketieteen rahasto tukee musikon terveyden tutkimusta ja tieteelliseen näyttöön perustuvaa ongelmien ehkäisyä ja hoitoa. Tekemällä lahjoituksen edistät musiikkilääketiedettä ja musikoiden hyvinvointia.

**Lahjoitustili FI97 1023 3000 2443 71**



**Viitenumero 4080 tai viiteteksti "musiikkilääketiede"**

Aivot on tärkein pääomamme. Aivoterveysten edistäminen tieteellisen tutkimuksen avulla lisää työ- ja toimintakykyä sekä pienentää sairastumisriskiä. Vain tutkimuksella voidaan löytää parantavat hoidot aivosairauksiin. Suomen Aivosäätiö myöntää vuosittain apurahoja aivojen ja hermoston tutkimukseen.

Aivosäätiölle tehdyn vähintään 850 euron ja enintään 50 000 euron suuruisen rahalahjoituksen toinen yhteisö saa vähentää tulostaan verotuksessa. Verohallituksen päätös nro P0107228870.

Poliisihallituksen keräyslupapäätös nro RA/2018/508 ajalle 1.10.2018 – 30.9.2020. Voimassa koko Suomessa Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

**Eläköön  
10 Aivot!**  
SUOMEN AIVOSÄÄTIÖ 10 VUOTTA

 [suomen.aivosaatio](https://www.facebook.com/suomen.aivosaatio)  
 [@aivosaatio](https://twitter.com/aivosaatio)  
 [@elakoonavot](https://www.instagram.com/elakoonavot)  
 [suomen-aivosaatio](https://www.linkedin.com/company/suomen-aivosaatio)

**Suomen Aivosäätiö sr**  
- Hjärnstiftelsen i Finland sr  
puh: 0400 933 938  
[aivosaatio@aivosaatio.fi](mailto:aivosaatio@aivosaatio.fi)  
[www.elakoonavot.fi](http://www.elakoonavot.fi)  
[www.aivosaatio.fi](http://www.aivosaatio.fi)